

Trainingsplan ab 15.10.2018

	Katendeich			Allermöhe-Ost				Sportplatz 2000							
	Grand	Grand	Rasen	KR	KR	Rasen	Rasen	Grand	Grand	Rasen	Rasen	Rasen			
Montag	Flutlicht			Flutlicht				Flutlicht					groß	groß	klein
16.30 - 17.00															
17.00 - 17.30															
17.30 - 18.00															
18.00 - 18.30		1.C		2.C	1.B-M										
18.30 - 19.00		1.C		2.C	1.B-M										
19.00 - 19.30		1.C		2.C	1.B-M										
19.30 - 20.00	Niko	1.Fr		Liga	2.B										
20.00 - 20.30	Niko	1.Fr		Liga	2.B										
20.30 - 21.00	Niko	1.Fr		Liga	2.B										
Dienstag															
16.30 - 17.00				HSV	3.C			Atlantik	Atlantik						
17.00 - 17.30				HSV	3.C			Atlantik	Atlantik						
17.30 - 18.00				HSV	3.C			Atlantik	Atlantik						
18.00 - 18.30	2.D	1.D		1.B	1.A			Atlantik	Atlantik						
18.30 - 19.00	2.D	1.D		1.B	1.A			Atlantik	Atlantik						
19.00 - 19.30	2.D	1.D		1.B	1.A			Atlantik	Atlantik						
19.30 - 20.00	3.He	1.AH		Liga	2.He.			Atlantik	Atlantik						
20.00 - 20.30	3.He	1.AH		Liga	2.He.			Atlantik	Atlantik						
20.30 - 21.00	3.He	1.AH		Liga	2.He.										
Mittwoch															
16.30 - 17.00				3.D				Atlantik	Atlantik						
17.00 - 17.30				3.D				Atlantik	Atlantik						
17.30 - 18.00				3.D				Atlantik	Atlantik		14-tägig	2009			
18.00 - 18.30	2.C			1.C	2.B			Atlantik	Atlantik		14-tägig	2009			
18.30 - 19.00	2.C			1.C	2.B			Atlantik	Atlantik		14-tägig	2009			
19.00 - 19.30	2.C			1.C	2.B			Atlantik	Atlantik						
19.30 - 20.00		1.Fr		Sen.	Sen.			Atlantik	Atlantik						
20.00 - 20.30		1.Fr		Sen.	Sen.			Atlantik	Atlantik						
20.30 - 21.00		1.Fr		Sen.	Sen.										
Donnerstag															
16.30 - 17.00					3.C										
17.00 - 17.30					3.C										
17.30 - 18.00					3.C										
18.00 - 18.30	1.E	14-tägig		1.B	2.C			Atlantik	Atlantik						
18.30 - 19.00	1.E	14-tägig		1.B	2.C			Atlantik	Atlantik						
19.00 - 19.30	1.E	14-tägig		1.B	2.C			Atlantik	Atlantik						
19.30 - 20.00	3.He	2.He		Liga	1.A			Atlantik	Atlantik						
20.00 - 20.30	3.He	2.He		Liga	1.A			Atlantik	Atlantik						
20.30 - 21.00	3.He	2.He		Liga	1.A										
Freitag															
16.30 - 17.00								Atlantik	Atlantik						
17.00 - 17.30				1.B	1.A			Atlantik	Atlantik						
17.30 - 18.00				1.B	1.A			Atlantik	Atlantik						
18.00 - 18.30				1.B	1.A			Atlantik	Atlantik						
18.30 - 19.00						2.B		Atlantik	Atlantik						
19.00 - 19.30	2.Sen			1.Liga		2.B		Atlantik	Atlantik						
19.30 - 20.00	Heimspiele			Heimspiele		2.B		Atlantik	Atlantik						
20.00 - 20.30															
20.30 - 21.00															