



SVNA



Tag des offenen Kurses

Der Sportverein für die ganze Familie bietet am 13. Januar 2018 ein abwechslungsreiches Mitmach-Programm im Vereinszentrum, Katendeich 14, an. Von **14:00 bis 17:30 Uhr** haben Interessierte die Möglichkeit neue

Angebote des vielseitigen SVNA-Programms unverbindlich zu testen. Währenddessen findet eine **Kinderbetreuung** in der Sporthalle der Grundschule Nettelburg von erfahrenen Übungsleitern der SVNA-Kinderturn-Abteilung statt.

Während des gesamten Nachmittags gibt es zudem die Möglichkeit das Europäische Fitnessabzeichen zu erwerben und sich über das gesamte Angebot des SVNA zu informieren.

Mitmach-Programm

14:30 ZumDance

Tanz, Aerobic und Intervalltraining – Spaß und Fitness auf höchstem Niveau.

15:15 Power Fitness

ein individuell gestaltetes Ganzkörpertraining - als Stations- und Gruppentraining

16:00 Cuba Salsa Instruction

Spielerisch, rhythmisch und lebendig – tanzen wie in der Karibik

16:45 KangaTraining

Der beste Sport während der Schwangerschaft, mit dem Baby und in der Zeit danach

13. Januar 2018 Vereinszentrum Katendeich

www.svna.de

Tel. 735 32 00

Mail: info@svna.de